

Leichter Ärger und Apathie

verärgert ~ schlecht drauf ~ schlecht gelaunt ~ apathisch ~ gelangweilt ~ kalt ~ übellaunig ~ kritisch ~ böse ~ sauer distanziert ~ unzufrieden ~ frustriert ~ ungeduldig ~ gleichgültig ~ genervt ~ gereizt ~ meckerig ~ irritiert ~ es wurmt mich

Ärger

beleidigt ~ verärgert ~ sauer ~ arrogant ~ zornig ~ außer sich ~ entnervt ~ empört ~ fuchtig ~ angegriffen ~ gekränkt ~ sarkastisch ~ verbittert ~ aufgebracht sein

Scharfer Ärger und Hass

aggressiv ~ entsetzt ~ kampflustig ~ streitsüchtig ~ verbissen ~ verdrossen ~ verächtlich ~ geschockt ~ angewidert ~ wütend ~ aufgebracht ~ Ich verabscheue ~ feindlich ~ Ich bin außer mir vor Wut ~ giftig ~ drohend ~ er schäumt vor Wut ~ gehässig ~ zornig ~ boshaft ~ rachsüchtig ~ gewalttätig

Leichte Angst

wachsam ~ aufmerksam ~ besorgt ~ bedenklich ~ bange ~ ängstlich ~ nervös ~ beunruhigt ~ vorsichtig ~ verhalten ~ behutsam ~ zaghaft ~ verwirrt ~ haltlos ~ labil ~ unsicher ~ skeptisch ~ kribbelig ~ zappelig ~ zögerlich ~ unentschlossen ~ zweifelnd ~ misstrauisch ~ nachdenklich ~ schüchtern ~ unbehaglich - scheu (v.a. bei Tieren)

Angst

Ich habe Angst ~ Ich habe Sorgen + Ich bin besorgt ~ beunruhigt ~ ängstlich ~ nervös ~ misstrauisch ~ aufgeregt ~ verstört ~ erschrocken ~ überrascht ~ entsetzt ~ entnervt ~ entmutigt ~ unruhig ~ durcheinander

Furcht und Panik

Davor graut mir ~ mir graut davor ~ Ich wage es nicht, daran zu denken ~ fürchten ~ in Panik geraten ~ durchdrehen ~ vor Schreck wie gelähmt ~ wie versteinert ~ phobisch ~ geschockt ~ erschüttert ~ schockiert ~ terrorisiert

Glück und Fröhlichkeit

vergnügt ~ amüsiert ~ erfreut ~ ruhig ~ ermutigt ~ freundlich ~ hoffnungsvoll ~ erwartungsvoll ~ optimistisch ~ inspiriert ~ fröhlich ~ gut gelaunt ~ guter Laune sein ~ gesellig ~ offen ~ entspannt ~ locker ~ heiter

Freude und Zufriedenheit/Behagen

beschwingt ~ oben auf ~ froh ~ zufrieden ~ verzückt ~ begeistert ~ ausgelassen ~ fröhlich ~ befriedigt ~ glücklich ~ selbstbewusst ~ freudig ~ lustig ~ optimistisch ~ witzig ~ stolz ~ sich frisch und munter fühlen

(Behagen und) Freude und Glückseligkeit

inspiriert ~ angeregt ~ glücklich ~ zufrieden ~ froh ~ glücklich ~ golden ~ ekstatisch ~ verzückt ~ begeistert ~ beschwingt ~ hochgestimmt ~ begeistert ~ bezaubert ~ fasziniert ~ euphorisch ~ überglücklich ~ aufgekratzt ~ Ich bin außer mir vor Freude ~ freudestrahlend ~ jubelnd ~ zuversichtlich ~ hocheifrig ~ hingerissen sein von...

Leichte Traurigkeit und Kummer

nachdenklich ~ enttäuscht ~ geistig abwesend ~ in Gedanken versunken ~ gedankenverloren ~ abgelenkt ~ verwirrt ~ schlapp ~ lustlos ~ melancholisch ~ wehmütig

Betrübnis, Schwermut, Depression und Trauer

niedergeschlagen ~ deprimiert ~ entmutigt ~ geknickt ~ schwermütig ~ mutlos ~ unterdrückt ~ erschöpft ~ verlassen ~ verzweifelt ~ aussichtslos ~ melancholisch ~ traurig ~ unglücklich ~ trauernd ~ mit schwerem Herzen oder schweren Herzens ~ sorgenvoll ~ wehmütig ~ rührselig ~ kummervoll ~ lebensmüde

Starke Betroffenheit, Depression und Trauer

von Schmerz geplagt ~ voller Schmerz ~ deprimiert ~ verzweifelt ~ hoffnungslos ~ verzagt ~ niedergeschlagen ~ mutlos ~ untröstlich ~ trostlos ~ gebrochenen Herzens ~ hoffnungslos ~ missmutig

Leichtes Schamgefühl und Schuld

verlegen ~ beschämt ~ verwirrt ~ rot im Gesicht ~ mit roten Backen ~ zögernd ~ schüchtern ~ wortkarg ~ unsicher ~ gehemmt ~ sprachlos ~ zurückgezogen ~ verschämt **Schamgefühl und Schuld**

Es ist mir peinlich, dass... ~ peinlich berührt sein ~ Ich schäme mich ~ verärgert ~ genervt ~ reuevoll ~ schuldbewusst ~ Ich fühle mich schuldig ~ schuldig ~ gedemütigt ~ verlegen **Starkes Schamgefühl und große Schuld**

Schamgefühl und große Schuld

gedemütigt ~ erniedrigt ~ Ich habe Schuldgefühle ~ schuldbewusst ~ Ich fühle mich schuldig ~ blamiert ~ verlegen ~ erniedrigt ~ geächtet ~ ausgeschlossen ~ selbstverdammend ~ selbstverurteilend ~ selbstbeschuldigend ~ gebrandmarkt ~ angeprangert ~ zerknirscht

Leichte Eifersucht und Neid

etwas eifersüchtig oder neidisch – leicht eifersüchtig oder neidisch

Eifersucht und Neid

habgierig ~ neidisch ~ eifersüchtig

Starke Eifersucht und Neid

gelb vor Neid ~ vor Neid platzen ~ missgünstig ~ habgierig

Suizidalität, auch Suizidgefährdung oder umgangssprachlich Lebensmüdigkeit apathisch ~

ständig genervt, wütend, außer mir sein (siehe "Ärger"-Liste oben) ~ deprimiert ~ entmutigt

~ gleichgültig ~ verunsichert ~ nichtswürdig ~ hilflos ~ humorlos ~ gefühlsbeherrscht ~

impulsiv ~ ungeduldig ~ isoliert ~ einsam ~ träge ~ müde ~ lustlos ~ melancholisch ~

pessimistisch ~ negativ ~ ziellos ~ zurückgezogen ~ matt

Drang zu Selbstmord/Suizid

verlassen ~ einsam ~ bedrückt ~ niedergeschmettert ~ niedergeschlagen ~ trübsinnig ~

bekümmert ~ trostlos ~ hoffnungslos ~ verlassen ~ verzweifelt ~ erschöpft ~ pessimistisch ~

fatalistisch ~ hoffnungslos ~ elend ~ freudlos ~ morbid ~ krankhaft ~ überfordert ~ überwältigt

~ leidenschaftslos ~ Ich habe keine Lust mehr ~ Ich habe null Bock

Starker Drang zu Selbstmord/Suizid

gequält ~ trostlos ~ niedergeschlagen ~ zu Tode betrübt ~ todunglücklich ~ verloren ~

enttäuscht ~ niedergeschlagen ~ nihilistisch ~ pessimistisch ~ betäubt ~ selbstzerstörerisch ~

lebensmüde ~ selbstmordgefährdet ~ gepeinigt ~ rücksichtslos ~ draufgängerisch ~ waghalsig

~ verdammt ~ gequält ~ am Boden zerstört sein ~ fix und fertig sein